



April 6, 2025

Learn, Pray, Do – Love is a Verb

Activities for Couples and Parents

Learn

Make time to read and discuss this month:

- For Your Marriage
 - A Litany for the Bride-to-Be – Jesus, I Trust in You!
 - How St. Helena Handled a Difficult Marriage
 - Mercy in Marriage
 - Finding Help When Your Marriage Is in Trouble

Pray - Prayer of Spouses for Each Other

Lord Jesus, grant that I and my spouse may have a true and understanding love for each other. Grant that we may both be filled with faith and trust. Give us the grace to live with each other in peace and harmony. May we always bear with one another's weaknesses and grow from each other's strengths. Help us to forgive one another's failings and grant us patience, kindness, cheerfulness and the spirit of placing the well-being of one another ahead of self.

May the love that brought us together
grow and mature with each passing year.
Bring us both ever closer to You through
our love for each other. Let our love grow
to perfection.
Amen.

Do

- In the first reading this Sunday, the prophet Isaiah says, "Remember not the events of the past... see, I am doing something new!" In marriage, unsatisfying habits in the relationship can cause frustration or resentment to build over time. Take it to prayer together! Ask the Lord to do something new in your hearts this month to help you love each other better here and now.
- Too often, children see their parents arguing, but they never see the resolution or forgiveness that takes place in private. Talk to them about how God helps spousal love to grow through disagreements when each person humbly admits their faults and asks for forgiveness.
- Jesus was a master at setting boundaries and inviting his followers to make the best choices, while communicating how much he loves them. Tune up your approach to forming your children in virtue with the free Discipline Guide from the Messy Family Project.



Aprender, Rezar, Actuar – ¡Amar es un verbo!

Actividades para parejas y padres de familia

Aprender

Separen tiempo para leer y dialogar sobre:

- Por Tu Matrimonio
 - Perfectamente Imperfectos
 - Matrimonios de 6 años y más
 - El perdón en la pareja sí es posible
 - Información y ayuda a matrimonios

Rezar - Oración mutua de los esposos

Señor Jesús, concédenos que mi cónyuge y yo tengamos un amor verdadero y comprensivo.

Concédenos que ambos estemos llenos de fe y confianza.

Danos la gracia de vivir juntos en paz y armonía.

Que siempre tengamos compasión por las debilidades del otro y crezcamos a partir de sus fortalezas.

Ayúdanos a perdonar las faltas del otro

y concédenos paciencia, bondad, alegría

y un espíritu de poner el bienestar del otro

por delante de nosotros mismos.

Que el amor que nos unió crezca y madure con cada año que pasa.

Haz que ambos estemos cada vez más cerca de Ti a través

de nuestro amor mutuo. Que nuestro amor crezca hasta llegar a la perfección.

Amén.

Actuar

- En la primera lectura hoy, el profeta Isaías dice: “No recuerden lo pasado ni piensen en lo antiguo; yo voy a realizar algo nuevo”. En un matrimonio, los hábitos fastidiosos en la relación pueden generar frustración o resentimiento con el tiempo. ¡Llévenlo juntos a la oración! Pídanle al Señor que haga algo nuevo en sus corazones este mes para ayudarlos a amarse mejor aquí y ahora.
- Con demasiada frecuencia, los hijos ven a sus padres discutiendo, pero nunca ven la resolución o el perdón que se produce en privado. Háblenles sobre cómo Dios ayuda a que el amor de los esposos crezca cuando cada persona admite humildemente sus faltas y pide perdón.
- Jesús era un maestro en establecer límites e invitar a sus seguidores a tomar las mejores opciones, a la vez que les comunicaba cuánto los amaba. Afine su manera de formar a sus hijos en las virtudes con la guía sencilla de disciplina preparada por catholicus.eu.