



## **Learn, Pray, Do – Marriage Is a Trip and God Has the Map!**

*Activities for Couples and Parents*

### **Learn**

Make time to read and discuss this month:

- For Your Marriage
  - The Positive Effects of Premarital Education
  - Help Your Child Make Friends and Be a Friend
  - Speaking of Love: From Adolescence to Adulthood
  - The Joy of “Yes” Forever

### **Pray - The Prayer of a Married Couple**

O Lord, our God,  
We thank you and bless you  
for taking our love into your hands.

Help us to fulfill our mission together.  
Come and join us in our daily life.

Assist us in forming our children  
to be witnesses of your love  
in our family and in the community.

Give us strength to overcome discouragement  
and share fully in our joys.  
Lord, bless our love.  
Amen.

### **Do**

- St. Valentine’s Day is a great time to plan a date night out with your spouse—even if your schedules do not allow it to happen on that night! The important thing is to prioritize quality time together in your relationship, showing that you value being together with a spark of spontaneity.
- If you have older adolescent or young adult children who are not yet married, introduce them to The Dating Project movie, the Humanum Series, or the Journey to Marriage podcast.
- With younger children, plan ahead to focus St. Valentine’s day on the saint and martyr whose life we celebrate on this day, and help them to understand that love takes many forms—friendship, fraternal love in the family, romantic love, and God’s love that surpasses all others.



February 9, 2025

## **Aprender, Rezar, Actuar –** **¡El matrimonio es un viaje y Dios tiene el mapa!** *Actividades para parejas y padres de familia*

### **Aprender**

Separen tiempo para leer y dialogar sobre:

- Por tu matrimonio
  - ¿Cómo sé si lo que siento es verdadero amor?
  - El Amor es una Decisión más que un Sentimiento
  - Beneficios del matrimonio para los hijos
  - Ideas para salidas y noches románticas

### **Rezar - Oración de los esposos**

Señor, nuestro Dios,  
te bendecimos por tomar  
en tus manos nuestro amor.

Ayúdanos a cumplir nuestra misión.  
Ven a compartir nuestra vida diaria.

Ayúdanos a formar a nuestros hijos  
a ser testigos de tu amor  
en nuestra familia y en la comunidad.

Danos fuerza en los desalientos  
y comparte nuestras alegrías.  
Señor, bendice nuestro amor.  
Amén.

### **Actuar**

- El día de San Valentín es un buen momento para planificar una salida romántica con tu pareja, ¡incluso si sus horarios no permiten que sea esa noche! Lo importante es priorizar el tiempo de calidad juntos, demostrando que valoran estar juntos con una chispa de espontaneidad.
- Si tienes hijos jóvenes que aún no están casados, preséntales la película *The Dating Project* (trailer o película disponible con subtítulos en YouTube) o la serie *Humanum* (con subtítulos).
- Si tienes hijos más pequeños, planifica para que el día de San Valentín sea un día para aprender sobre el santo y mártir cuya vida celebramos en este día, y ayúdalos a comprender que el amor adopta muchas formas: la amistad, el amor fraterno en la familia, el amor romántico y el amor de Dios que supera a todos los demás amores.