



Learn, Pray, Do – Your Mission, Should You Choose to Accept It...

Activities for Couples and Parents

Learn

Make time to read and discuss this month:

- [For Your Marriage](#)
 - A Seven-Day Couple's Retreat – [Marriage: School of Life and Love](#)
 - [How Many Children Should We Have?](#)
 - [The Blessing of "Unanswered Prayers": An Adoption Story](#)
 - Explore ways to become a [Domestic Church](#), like the Holy Family
- USCCB Respect Life – [Seven Considerations While Navigating Infertility](#)

Pray - Prayer for Those Hoping to Conceive or Adopt a Child

God our Creator,

by your love the world is filled with life,

through your generosity one generation

gives life to another,

and so are your wonders told and your praises sung.

We look to you in our love and in our need:

may it be your will that we bear (adopt) a child

to share our home and faith.

Loving God, be close to us

as we pray to love and do your will.

You are our God, nourishing us forever and ever,

and we entrust ourselves to your Divine Providence.

Amen.

Do

- In the Gospel this Sunday, the twelve-year-old Jesus asks his parents, "Did you not know that I must be in my Father's house?" (Lk 2:49) Like Jesus, every child of God should learn to feel at home in their parish church. During this holiday season, visit the church as a family outside of Mass and explain to the children everything you see and what it is for.
- Advent and Christmas are special times in the liturgical year, and a great opportunity for families to pray, worship, and serve the Lord together. Check your parish bulletin for special prayer and service opportunities, then make plans to participate in them as a family.
- The Feast of the Holy Family reminds us that we are all called to holiness. Consider taking steps in the New Year to strengthen your marriage and family life with the help of Catholic resources and organizations.



Aprender, Rezar, Actuar – Su misión, si decida aceptarla...

Actividades para parejas y padres de familia

Aprender

Separen tiempo para leer y dialogar sobre:

- Por Tu Matrimonio
 - Un retiro matrimonial virtual en siete días
 - La Misión de Ser Padres
 - Buscando tratamientos para la infertilidad
 - Explora maneras para hacer de la familia una iglesia doméstica

Rezar - Oración para quienes esperan concebir o adoptar un hijo

Dios nuestro Creador,

por tu amor el mundo se llena de vida,

por tu generosidad una generación da vida a otra,

y así se cuentan tus maravillas y se cantan tus alabanzas.

Nos acudimos a ti con amor en nuestra necesidad:

que sea tu voluntad que engendremos (adoptemos) un hijo para compartir nuestro hogar y nuestra fe.

Dios amoroso, acércate a nosotros

mientras oramos para amar y hacer tu voluntad.

Tú eres nuestro Dios, que nos nutres con el pan de cada día,

y nos confiamos a tu Divina Providencia.

Amén.

Actuar

- En el Evangelio de este domingo, Jesús les pregunta a sus padres: “¿No sabían que debo ocuparme en las cosas de mi Padre?” (Lc 2,49). Al igual que Jesús, cada hijo de Dios debe sentirse en casa en el templo parroquial. Durante esta temporada navideña, hagan una visita familiar al templo fuera de la Misa y expliquen a sus hijos todo lo que ven y para qué sirve.
- El Adviento y la Navidad son temporadas especiales en el año litúrgico y una gran oportunidad para que las familias oren, adoren y sirvan al Señor juntas. Revisen el boletín de su parroquia para conocer las oportunidades especiales de oración y servicio, luego hagan planes para participar en ellas como familia.
- La Fiesta de la Sagrada Familia nos recuerda que todos estamos llamados a la santidad. Consideren tomar pasos en el Año Nuevo para fortalecer su matrimonio y su vida familiar con la ayuda de recursos y organizaciones católicas.