



October 6, 2024

Learn, Pray, Do – The Unexpected Gift

Activities for Couples and Parents

Learn

Make time to read and discuss this month:

- For Your Marriage
 - Love Means More: Teachings and resources on the meaning of love
 - In Sickness and in Health
 - The Body Reveals What We Are Made For
 - Explore articles on Overcoming Adversity in the adventure of marital commitment
- If you are a child of divorce, explore the resources of Life-Giving Wounds to find healing

Pray - A Prayer for Married Couples

Lord, our God,

We bless you and thank you for taking
our love into your hands.

Come into our lives and
help us to fulfill our mission of love.

Guide us to form our children
to become witnesses of your love
in our family and in the community.

Give us strength to face our setbacks
and be ever with us to share our joys.

Lord, bless our love and our home.

Amen.

Do

- Every marriage goes through ups and downs. Take time as a couple to name and appreciate how your spouse contributed to a high moment you had together in the last year, and to identify simple but meaningful ways you can prepare together for the next stage of your life together.
- Make a family visit to—or invite for dinner—a long-married couple from your relatives and friends. Ask them “what is your secret for staying together?” Encourage your children to ask them about the joys they have found in a lifetime together and how they overcame the hard times.
- The definition of marriage is on the ballot in California this year. Review and discuss as a couple the insights from Catholic Social Teaching on this topic before you vote.



October 6, 2024

Aprender, Rezar, Actuar – Los Hijos: Un regalo inesperado

Actividades para parejas y padres de familia

Aprender

Separen tiempo para leer y dialogar sobre:

- Por Tu Matrimonio
 - Beneficios del Matrimonio Católico para el Amor
 - ¿A qué nos comprometemos?
 - Artículos sobre Superando la Adversidad en la aventura del compromiso matrimonial
- Juan Pablo II: 10 preciosas citas de su Teología del cuerpo

Rezar - Oración de los esposos

Señor, nuestro Dios,
Te bendecimos y te damos gracias
por tomar en tus manos nuestro amor.
Ven a compartir nuestra vida
y ayúdanos a cumplir nuestra misión de amor.
Ayúdanos a formar a nuestros hijos
a ser testigos de tu amor
en nuestra familia y en la comunidad.
Danos fuerza en los desalientos
y comparte nuestras alegrías.
Señor, bendice nuestro amor y nuestro hogar.
Amén.

Actuar

- Todo matrimonio pasa por altibajos. Tomen tiempo como pareja para acordar momentos de alegría juntos en el último año, y para identificar maneras sencillas pero significativas de prepararse para vivir mejor la próxima etapa de su vida conyugal.
- Visiten –o inviten a cenar- a una pareja entre sus parientes y amigos que lleve mucho tiempo casada. Pregúnteles “¿cuál es su secreto para permanecer juntos?” Anime a sus hijos a preguntar sobre las alegrías de su vida matrimonial y cómo superaron juntos los tiempos difíciles.
- La definición del matrimonio está en la boleta electoral de California este año. Revisen y dialoguen como pareja los aportes pertinentes de la Doctrina Social de la Iglesia antes de votar.