



September 22, 2024

Learn, Pray, Do – The Unexpected Gift

Activities for Couples and Parents

Learn

Make time to read and discuss this month:

- For Your Marriage
 - Learning Love: Theology of the Body and the Family ([Part 1](#) and [Part 2](#))
 - Sharing the Faith with Your Child: From Birth to Age Four
 - How Natural Family Planning Changed My Life
 - Grasped by God, Held by Family

Pray - A Morning Prayer for Elementary School Children

Heavenly Father, I offer you this day
all that I do and think and say,
uniting it with what was done
by Jesus Christ your only Son.

Jesus, shine through me
and be so in me
that every person I meet
may feel your presence
in my soul.

Amen.

Do

- Play a Catholic game with your children or invite another family to join the fun.
- Organize a nature walk or a picnic in the park with your family, with a goal to find God's fingerprints left behind in the work of creation.
- Prepare a meal together as a family, making sure that even the smallest members can contribute something. Then give thanks to God for the gift of food and the hands that prepared it.



Aprender, Rezar, Actuar – Los Hijos: Un regalo inesperado

Actividades para parejas y padres de familia

Aprender

Separen tiempo para leer y dialogar sobre:

- Por Tu Matrimonio
 - ¿Ser Padres, vocación o casualidad?
 - Crianza por la paz y la justicia
 - La Responsabilidad de los Esposos en la Planificación Natural Familiar
 - Las Familias Tienen una Misión Única
 - ¿Qué es la Teología del Cuerpo y del Amor?

Rezar - Una oración de la mañana para los niños de primaria

Padre Celestial, te ofrezco hoy todo lo que hago, pienso y digo, uniéndolo con lo que ha hecho Jesucristo tu Hijo único.

Jesús, brilla a través de mí y sé tan en mí que cada persona con la que tenga contacto pueda sentir tu presencia en mi alma.

Amén

Actuar

- Reunir a la familia para hablar sobre la fe y cómo vivirla con el kit Familia y fe.
- Organizar una caminata ecológica o pícnic con la familia, con el propósito de discernir las huellas de Dios en su obra de la creación.
- Preparar una comida en familia, asegurándose de que todos puedan aportar algo, hasta los más chiquitos. Luego dar gracias a Dios por el don de la comida y las manos que la preparó.